

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DES HABITANTS DE CHONAS ST PRIM

SAISON 2026/2027

Reprise des activités : 7 septembre 2026

Fin des activités : 25 juin 2027

Email : acl@acl-chonassaintprim.fr

Le planning des activités est visible sur les sites des mairies de Chonas et de St Prim

INSCRIPTIONS :

Inscription à l'ACL par HelloASSO et Règlement des cotisations et activités par le même site : <https://www.helloasso.com/associations/association-culture-et-loisirs-habitants-chonas-saint-prim/adhesions/adhesion-2026-2027>

Adhésion à l'ACL : 18 € par an et par couple

Plus la participation annuelle à chaque activité

REGLEMENT :

Un mode d'emploi vous sera envoyé.

Règlement se fera automatiquement par CB.

A l'inscription,

Montant de l'adhésion et des activités : **le versement 1** est prélevé.

Les virements 2 et 3 se feront automatiquement le 15 janvier et le 15 avril.

ACTIVITES

Danses de salon : Cours de danse pour adultes, le mardi soir à la SAR de Chonas St Prim

Danses de salon et latino 19h30 / 20h 30

Rock : 20h30 / 21h30

Participation : individuel : 1 cours 162 € / 2 cours 291 €

Couple : 1 cours 291€ / 2 cours 513 €

Renseignements : **Agnès. Tél : 06 13 29 72 88**

Randonnées pédestres : Un dimanche par mois de septembre à juin. Le planning et les conditions sont visibles sur les sites de Chonas et de St Prim.

Participation : 10€ + frais de route pour chaque rando.

Renseignements : **Samuel Bouffard : 07 82 38 34 42**

Anglais : Professeure Nicola Martin SAR de Chonas St Prim

Mardi : 8h30/9h30

9h 45/11h

11 h 15/ 12 h 30

13h/14h15

Remise à niveau

Etudiants confirmés

Etudiants confirmés

Etudiants confirmés

Participation : 189 €

Participation : 231 €

Participation : 231 €

Participation ;231 €

Renseignements : **Monique Michel 06 03 58 70 57**

Attention : **début des cours : mardi 15 septembre 2026**

Détente et Savoirs : SAR de Chonas /St Prim participation : 25 €

Mardi : 14h/18h jeudi : 14h/18h

Tricot, couture, points comptés, travaux manuels, déco

Renseignements : **Marie-Louise Gonzalvez : 06 47 92 77 43**

Patchwork : SAR de Chonas

Vendredi 10h/ 17h

Participation : 25 €

Renseignements : *Mauricette Pierron* : 06 59 95 00 55

GYM : Participation : 1 cours : 141 € 2 cours : 162€ 3 cours et plus : 183 €

Renseignements : *Annick Bouffard* 06 15 11 09 04

Gym douce <u>Chrysis Celard</u>	Lundi 8h15/9h15 OU 9h15/10h15	Dojo
Assouplissement, coordination Equilibre, Step.... <u>Irène Gatet</u>	Lundi 10h15/ 11h 15	Salle d'Animation Rurale
Renforcement musculaire, Pilate Stretching <u>Véronique Duboz</u>	Jeudi 18h15 /19h 15	Salle d'Animation Rurale
Cardio, step, fitness abdo- fessiers <u>Chrysis Celard</u>	Jeudi 19h30 / 20h30	Salle d'Animation Rurale
Renforcement musculaire Pilates <u>Shanon Rodel</u>	Vendredi 9h/10h Vendredi 10h/11h	Dojo Dojo

QI GONG : 153€ accès à un seul cours

<u>Jeoffrey Roussel</u>	Lundi 18h/19h15	Ecole de St Prim
<u>Marie-Agnès Vaudaine</u>	Mardi 18h/19h15	Ecole de St Prim
<u>Sylvain Rodriguez</u>	Jeudi 9h30 à 10h45	Dojo

YOGA : 204 € accès à un seul cours

<u>Cécilia Roose</u>	Mardi 19h/20h15 Mercredi 9h30/10h45 Jeudi 19h/ 20h15	Ecole de Chonas Salle d'animation rurale Ecole de St Prim
----------------------	--	---

MARCHE NORDIQUE 126€

Véronique Duboz : vendredi : 10h 15/ 11 h 45 RV parking SAR

MARCHE NORDIQUE DOUCE : 114 €

Véronique Duboz : mardi 10h/ 11h RV parking SAR

NOUVELLE ACTIVITE : Activité fléchettes traditionnelles : 10€

Ouvert à tous pour passer un moment convivial

Loris Reymond : lundi 19h/20h Ecole de Chonas :

Renseignements : tél : 06 64 38 36 04